

Ementa

18 a 22 Janeiro

		Creche	Jl
2ª Feira	Sopa	Creme de cenoura ⁽⁷⁾	Cenoura c/ ervilhas ⁽⁷⁾
	Prato	Strogonoff de peru (c/ cogumelos) ⁽¹⁾⁽⁷⁾⁽¹²⁾ c/ massa espiral ⁽¹⁾⁽³⁾ e salada mista	
	Sobremesa	Puré de maçã c/ banana	Fruta da época

		Creche	Jl
3ª Feira	Sopa	Creme de legumes ⁽⁷⁾⁽⁹⁾	
	Prato	Pataniscas de bacalhau ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾⁽¹⁴⁾ c/ arroz de tomate, salada mista	
	Sobremesa	Puré de pêra	Gelatina ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾

		Creche	Jl
4ª Feira	Sopa	Creme de nabiças ⁽⁷⁾	Nabiças ⁽⁷⁾
	Prato	Rolo de carne ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾⁽¹²⁾ c/ esparguete ⁽¹⁾⁽³⁾ , salada mista	
	Sobremesa	Puré de maçã	Fruta da época

		Creche	Jl
5ª Feira	Sopa	Creme de alho francês ⁽⁷⁾⁽⁹⁾	Alho francês ⁽⁷⁾⁽⁹⁾
	Prato	Arroz de peixe ⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾ , salada mista	
	Sobremesa	Puré de pêra e banana	Fruta da época

		Creche	Jl
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde ⁽⁷⁾	Feijão verde ⁽⁷⁾
	Prato	Escalopes de Frango grelhados c/ molho de limão e salsa, arroz e salada mista	
	Sobremesa	Puré de maçã	Fruta da época

Alergénios: (1) Glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de Casca; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremoço; (14) Moluscos

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alergénios e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.